

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 11.02.2019	 Gemüselasagne (c,f,e,i) ~ Gurkensalat ~ Dilldressing (3,6,f,e,l) ~ Waldfruchtjoghurt (f,e)	 Hähnchenschnitzel (c) ~ Knöpfli-Spätzle (c,a) ~ Rahmsoße (f,e) ~ Leipziger Allerlei ~ Waldfruchtjoghurt (f,e)
Dienstag 12.02.2019	 Karotten-Sahne Gemüse ~ Kartoffelpüree (f,e) ~ Eisbergsalat ~ Hausdressing (j) ~ Obst der Saison	 Hähnchenschenkel ~ Country Kartoffeln ~ Sour creme (f,e) ~ Eisbergsalat ~ Hausdressing (j) ~ Obst der Saison
Mittwoch 13.02.2019	 Gnocchi (a) ~ Tomaten-Basilikumsoße (c,f,e) ~ Eisbergsalat ~ Hausdressing (j) ~ Obst der Saison	 Hörnchennudeln (c,a) ~ Hackfleischsoße (i) ~ Eisbergsalat ~ Hausdressing (j) ~ Obst der Saison
Donnerstag 14.02.2019	 Gemüsebrühe mit Klößchen (c,a) ~ Süßer Brotauflauf (c,f,a,e,i) ~ Apfelkompott (3) ~ Vanillesoße (f,e)	 Fischstäbchen (c,b) ~ Erbsen und Möhren ~ Kartoffelpüree (f,e) ~ Nuss-Nougat-Pudding (f,e,o)
Freitag 15.02.2019	 Veggie-Hamburger (c,k) ~ Pommes Frites ~ Pfirsichkompott	 Veggie-Hamburger (c,k) ~ Pommes Frites ~ Pfirsichkompott

Nährwertangaben, Zutaten und Inhaltsstoffe

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag	423 kcal ~ 14 Fett ~ 61 KH ~ 14 Eiweiß	709 kcal ~ 16 Fett ~ 88 KH ~ 53 Eiweiß
Dienstag	540 kcal ~ 33 Fett ~ 49 KH ~ 8 Eiweiß	950 kcal ~ 54 Fett ~ 67 KH ~ 46 Eiweiß
Mittwoch	737 kcal ~ 30 Fett ~ 108 KH ~ 10 Eiweiß	1300 kcal ~ 24 Fett ~ 225 KH ~ 40 Eiweiß
Donnerstag	1141 kcal ~ 48 Fett ~ 148 KH ~ 27 Eiweiß	569 kcal ~ 17 Fett ~ 73 KH ~ 28 Eiweiß
Freitag	903 kcal ~ 24 Fett ~ 150 KH ~ 17 Eiweiß	903 kcal ~ 24 Fett ~ 150 KH ~ 17 Eiweiß