











Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 16.04.2018	 Vegetarisches Schnitzel (c,a,h) ~ Kartoffelpüree (f,e) ~ Bratensoße ~ Frühlingsgemüse ~ Milchpudding Vanille (f,e)	 Hähnchengeschnetzeltes (f,e) ~ Macairekartoffeln (c) ~ Frühlingsgemüse ~ Milchpudding Vanille (f,e)
Dienstag 17.04.2018	 Tomatencremesuppe (f,e) ~ American Pancakes (c,f,a,e) ~ Schokoladensoße (f,e)	 Schweinefrikadelle (20,c,a) ~ Champignonrahmsoße (f,e) ~ Salzkartoffeln ~ Karottensalat (3,6,l) ~ Obst der Saison
Mittwoch 18.04.2018	 Grüne Soße (3,4,2,f,a,e,j) ~ Salzkartoffeln ~ Eier (a) ~ Obst der Saison	 Fischnuggets (c,b) ~ Reis ~ Kräutersoße (f,e) ~ Tomatensalat ~ Obst der Saison
Donnerstag 19.04.2018	 Gnocchi (a) ~ Tomatensoße ~ Parmesan (1,f,a,e) ~ Mischsalat ~ Frenchdressing (j) ~ Apfelkompott (3)	 Hähnchenbrustfilet ~ Paprikasoße (f,e) ~ Kroketten (f,e) ~ Brokkoli ~ Apfelkompott (3)
Freitag 20.04.2018	 Bunter Salatteller ~ Joghurtdressing (f,a,e) ~ Kartoffel-Cordon bleu (c,f,e) ~ Obst der Saison	 Chili con Carne (c,j) ~ Baguette (c) ~ Rohkost Karotte ~ Obst der Saison

Nährwertangaben, Zutaten und Inhaltsstoffe

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag	511 kcal, 18 Fett, 64 KH, 22 Eiweiß	507 kcal, 21 Fett, 48 KH, 34 Eiweiß
Dienstag	513 kcal, 19 Fett, 73 KH, 12 Eiweiß	657 kcal, 32 Fett, 65 KH, 23 Eiweiß
Mittwoch	625 kcal, 32 Fett, 54 KH, 2 Eiweiß	591 kcal, 13 Fett, 94 KH, 23 Eiweiß
Donnerstag	649 kcal, 19 Fett, 108 KH, 16 Eiweiß	490 kcal, 14 Fett, 49 KH, 40 Eiweiß
Freitag	536 kcal, 19 Fett, 72 KH, 16 Eiweiß	605 kcal, 16 Fett, 82 KH, 27 Eiweiß