

| Datum                    | Menü 1   | Menü 2  |
|--------------------------|--|---|
| Montag<br>23.10.2017     |  Klare Brühe mit JulienneGemüse (i) und Backerbsen (c,f,a,e), Kartoffelpuffer (c,a) mit Apfelmus (3)                |  Fischnuggets (c,b,j) mit Country Kartoffeln und Remouladensoße (1,3,9,4,2,c,a,j), Rohkost Gurke und Obst der Saison |
| Dienstag<br>24.10.2017   |  Farfalle (c) mit Kürbis-Karottensoße (c,f,e,i), Eisbergsalat und Joghurtdressing (f,a,e), Buttermilchjoghurt (f,e) |  Geflügelfrikadelle (c,f,a,e,j) mit Bratensoße, Macairekartoffeln (c) und Karottengemüse, Buttermilchjoghurt (f,e)   |
| Mittwoch<br>25.10.2017   |  Gemüsebällchen (c,h,i) mit Tomatensoße, Reis und Obst der Saison   |  Nürnberger Rostbratwürstchen mit Kartoffelpüree (f,e) und Sauerkraut, Obst der Saison                               |
| Donnerstag<br>26.10.2017 |  Käsespätzle (2,c,f,a,e) mit Röstzwiebeln (c), Eisbergsalat und Frenchdressing (j), Rote Grütze Sauerkirsch         |  Linseneintopf (i) mit Rindswurst (1,3) und Vollkornbrötchen (c), Rote Grütze Sauerkirsch                           |
| Freitag<br>27.10.2017    | *** Heute kein Essen ***   | *** Schönes Wochenende ***  |



## Nährwertangaben, Zutaten und Inhaltsstoffe

| Datum      | Menü 1                               | Menü 2                              |
|------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| Montag     | 465 kcal, 11 Fett, 82 KH, 15 Eiweiß  | 743 kcal, 37 Fett, 80 KH, 21 Eiweiß |
| Dienstag   | 655 kcal, 14 Fett, 109 KH, 21 Eiweiß | 588 kcal, 27 Fett, 59 KH, 25 Eiweiß |
| Mittwoch   | 340 kcal, 2 Fett, 71 KH, 7 Eiweiß    | 622 kcal, 38 Fett, 41 KH, 20 Eiweiß |
| Donnerstag | 726 kcal, 34 Fett, 80 KH, 22 Eiweiß  | 770 kcal, 23 Fett, 96 KH, 40 Eiweiß |
| Freitag    |                                      |                                     |