

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 23.10.2017	 Klare Brühe mit JulienneGemüse (i) und Backerbsen (c,f,a,e), Kartoffelpuffer (c,a) mit Apfelmus (3)	 Fischnuggets (c,b,j) mit Country Kartoffeln und Remouladensoße (1,3,9,4,2,c,a,j), Rohkost Gurke und Obst der Saison
Dienstag 24.10.2017	 Farfalle (c) mit Kürbis-Karottensoße (c,f,e,i), Eisbergsalat und Joghurtdressing (f,a,e), Buttermilchjoghurt (f,e)	 Geflügelfrikadelle (c,f,a,e,j) mit Bratensoße, Macairekartoffeln (c) und Karottengemüse, Buttermilchjoghurt (f,e)
Mittwoch 25.10.2017	 Gemüsebällchen (c,h,i) mit Tomatensoße, Reis und Obst der Saison	 Nürnberger Rostbratwürstchen mit Kartoffelpüree (f,e) und Sauerkraut, Obst der Saison
Donnerstag 26.10.2017	 Käsespätzle (2,c,f,a,e) mit Röstzwiebeln (c), Eisbergsalat und Frenchdressing (j), Rote Grütze Sauerkirsch	 Linseneintopf (i) mit Rindswurst (1,3) und Vollkornbrötchen (c), Rote Grütze Sauerkirsch
Freitag 27.10.2017	*** Heute kein Essen ***	*** Schönes Wochenende ***



Nährwertangaben, Zutaten und Inhaltsstoffe

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag	465 kcal, 11 Fett, 82 KH, 15 Eiweiß	743 kcal, 37 Fett, 80 KH, 21 Eiweiß
Dienstag	655 kcal, 14 Fett, 109 KH, 21 Eiweiß	588 kcal, 27 Fett, 59 KH, 25 Eiweiß
Mittwoch	340 kcal, 2 Fett, 71 KH, 7 Eiweiß	622 kcal, 38 Fett, 41 KH, 20 Eiweiß
Donnerstag	726 kcal, 34 Fett, 80 KH, 22 Eiweiß	770 kcal, 23 Fett, 96 KH, 40 Eiweiß
Freitag		

