









| Datum | Menü 1 | Menü 2 |
|--------------------------|--|---|
| Montag 05.03.2018 |  Spirellinudeln (c) ~ Käse-Spinatsoße (f,e) ~ Eisbergsalat ~ Americandressing (a,j) ~ Obst der Saison |  Schweineschnitzel (c) ~ Paprikasoße (f,e) ~ Kroketten (f,e) ~ Eisbergsalat ~ Americandressing (a,j) ~ Obst der Saison |
| Dienstag 06.03.2018 |  Kräutercremesüppchen (c,f,a,e,i) ~ Apfelkuchlein (c,f,e) ~ Zimt & Zucker |  Geflügelfrikadelle (c,f,a,e,j) ~ dunkle Soße ~ Kartoffelpüree (f,e) ~ Karottengemüse ~ Nuss-Nougat-Pudding (f,e,o) |
| Mittwoch 07.03.2018 |  Vegetarische Hackbällchen (c,a,h) ~ Tomatensoße ~ Vollkornreis ~ Rohkost Gurke ~ Erdbeerquark (f,e) |  Schinkenspätzle (c,f,a,e) ~ Röstzwiebeln (c) ~ Chinakohl ~ Joghurdressing (f,a,e) ~ Erdbeerquark (f,e) |
| Donnerstag 08.03.2018 |  Tortellini-Tomatenauflauf (c,f,a,e) ~ bunter Salat ~ Italiandressing ~ Obst der Saison |  Fleischkäse (1,3,5) ~ dunkle Soße ~ Salzkartoffeln ~ bunter Salat ~ Italiandressing ~ Obst der Saison |
| Freitag 09.03.2018 | *** Kein Essen *** | *** Schönes Wochenende *** |

Nährwertangaben, Zutaten und Inhaltsstoffe

| Datum | Menü 1 | Menü 2 |
|------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| Montag | 665 kcal, 18 Fett, 101 KH, 20 Eiweiß | 625 kcal, 31 Fett, 62 KH, 22 Eiweiß |
| Dienstag | 451 kcal, 23 Fett, 55 KH, 5 Eiweiß | 591 kcal, 25 Fett, 65 KH, 24 Eiweiß |
| Mittwoch | 449 kcal, 10 Fett, 65 KH, 23 Eiweiß | 774 kcal, 35 Fett, 78 KH, 36 Eiweiß |
| Donnerstag | 603 kcal, 25 Fett, 69 KH, 20 Eiweiß | 567 kcal, 30 Fett, 51 KH, 18 Eiweiß |
| Freitag | | |