

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 02.10.2017	 Veggie-Burger (c,j,k) mit Chilisoße und Pommes-frites, Rohkost Gurke, Stracciatella Taler (c,h)	 Nudelauflauf "Bolognese" (c,e,j), Rohkost Gurke, Stracciatella Taler (c,h)
Dienstag 03.10.2017	*** Tag der Dt. Einheit ***	*** Feiertag ***
Mittwoch 04.10.2017	 Pizza Margherita (2,c,f) mit Eisbergsalat und Frenchdressing (j), Obst der Saison	 Ofenkartoffel gefüllt mit mediterranem Gemüse und Geflügelstreifen, Kräuterquarkdip (f,e), Obst der Saison
Donnerstag 05.10.2017	 Klare Brühe mit Fadennudeln (c,a,i) danach Hefeklöße (c,f,a,e) mit Schokoladensoße (f,e)	Paniertes Hähnchenschnitzel (c), Kartoffelsalat mit Ei und Gurke (c,a,j), Götterspeise (2)
Freitag 06.10.2017	*** Ferienbeginn ***	*** Wir wünschen schöne und erholsame Ferien ***



Nährwertangaben, Zutaten und Inhaltsstoffe

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag	1029 kcal, 32 Fett, 161 KH, 20 Eiweiß	667 kcal, 29 Fett, 75 KH, 26 Eiweiß
Dienstag		
Mittwoch	868 kcal, 23 Fett, 139 KH, 23 Eiweiß	517 kcal, 16 Fett, 55 KH, 35 Eiweiß
Donnerstag	554 kcal, 9 Fett, 103 KH, 15 Eiweiß	464 kcal, 12 Fett, 52 KH, 35 Eiweiß
Freitag		

