





| Datum | Menü 1 | Menü 2 |
|--------------------------|---|---|
| Montag 19.02.2018 |  Gratiniertes Blumenkohl (c,f,a,e,i) ~ Salzkartoffeln ~ Chinakohl ~ Joghurtdressing (f,a,e) ~ Vanillepudding (2,f,e) |  Hausgemachter Linseneintopf (i) ~ Bockwurst (1,3,5) ~ Vollkornbrötchen (c) ~ Vanillepudding (2,f,e) |
| Dienstag 20.02.2018 |  Ofenkartoffel ~ Gemüsequark (f,e) ~ bunter Salat ~ Americandressing (a,j) ~ Apfel-Bananenmus (3) |  Hähnchenbrustfilet Piccata (c,f,e) ~ Spirelli (c) ~ Tomatensoße ~ Apfel-Bananenmus (3) |
| Mittwoch 21.02.2018 |  Maiscremesuppe (f,e) ~ Eierpfannkuchen (c,f,a,e) ~ Zimt & Zucker |  Hähnchenschenkel ~ Chilisoße ~ Gemüse-Curryreis ~ Obst der Saison |
| Donnerstag 22.02.2018 |  Käsespätzle (2,c,f,a,e) ~ Röstzwiebeln (c) ~ Eisbergsalat ~ Italiandressing ~ Obst der Saison |  Fischstäbchen (c,b) ~ Rahmspinat (f,e) ~ Salzkartoffeln ~ Obst der Saison |
| Freitag 23.02.2018 | *** Kein Essen *** | *** Schönes Wochenende *** |

Nährwertangaben, Zutaten und Inhaltsstoffe

| Datum | Menü 1 | Menü 2 |
|------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| Montag | 646 kcal, 31 Fett, 61 KH, 26 Eiweiß | 867 kcal, 35 Fett, 94 KH, 39 Eiweiß |
| Dienstag | 452 kcal, 10 Fett, 67 KH, 21 Eiweiß | 681 kcal, 13 Fett, 109 KH, 34 Eiweiß |
| Mittwoch | 489 kcal, 13 Fett, 73 KH, 17 Eiweiß | 764 kcal, 23 Fett, 94 KH, 43 Eiweiß |
| Donnerstag | 648 kcal, 28 Fett, 73 KH, 22 Eiweiß | 525 kcal, 15 Fett, 68 KH, 25 Eiweiß |
| Freitag | | |