











Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 19.02.2018	 Gratiniertes Blumenkohl (c,f,a,e,i) ~ Salzkartoffeln ~ Chinakohl ~ Joghurtdressing (f,a,e) ~ Vanillepudding (2,f,e)	 Hausgemachter Linseneintopf (i) ~ Bockwurst (1,3,5) ~ Vollkornbrötchen (c) ~ Vanillepudding (2,f,e)
Dienstag 20.02.2018	 Ofenkartoffel ~ Gemüsequark (f,e) ~ bunter Salat ~ Americandressing (a,j) ~ Apfel-Bananenmus (3)	 Hähnchenbrustfilet Piccata (c,f,e) ~ Spirelli (c) ~ Tomatensoße ~ Apfel-Bananenmus (3)
Mittwoch 21.02.2018	 Maiscremesuppe (f,e) ~ Eierpfannkuchen (c,f,a,e) ~ Zimt & Zucker	 Hähnchenschenkel ~ Chilisoße ~ Gemüse-Curryreis ~ Obst der Saison
Donnerstag 22.02.2018	 Käsespätzle (2,c,f,a,e) ~ Röstzwiebeln (c) ~ Eisbergsalat ~ Italiandressing ~ Obst der Saison	 Fischstäbchen (c,b) ~ Rahmspinat (f,e) ~ Salzkartoffeln ~ Obst der Saison
Freitag 23.02.2018	 Gemüsefrikadelle (c,a) ~ Kräuterspinatsoße (f,e) ~ Wildreismischung ~ Karamellpudding (f,e)	 "Kartoffelauflauf Mexico" (e,i) ~ bunter Salat ~ Americandressing (a,j) ~ Karamellpudding (f,e)

Nährwertangaben, Zutaten und Inhaltsstoffe

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag	646 kcal, 31 Fett, 61 KH, 26 Eiweiß	867 kcal, 35 Fett, 94 KH, 39 Eiweiß
Dienstag	452 kcal, 10 Fett, 67 KH, 21 Eiweiß	681 kcal, 13 Fett, 109 KH, 34 Eiweiß
Mittwoch	489 kcal, 13 Fett, 73 KH, 17 Eiweiß	764 kcal, 23 Fett, 94 KH, 43 Eiweiß
Donnerstag	648 kcal, 28 Fett, 73 KH, 22 Eiweiß	525 kcal, 15 Fett, 68 KH, 25 Eiweiß
Freitag	560 kcal, 16 Fett, 90 KH, 15 Eiweiß	540 kcal, 23 Fett, 59 KH, 21 Eiweiß