

| Datum | Menü 1 | Menü 2 |
|--------------------------|---|--|
| Montag 26.02.2018 |  Veggie-Burger (c,j,k) ~ Pommes-frites ~ Mischsalat ~ Frenchdressing (j) ~ Kirschjoghurt (f,e) |  Hamburger (j,c,k) ~ Pommes-frites ~ Mischsalat ~ Frenchdressing (j) ~ Kirschjoghurt (f,e) |
| Dienstag 27.02.2018 |  Schupfnudel-Gemüsepfanne (c,a) ~ Sauerrahmdip (f,e) ~ Banane |  Hähnchen-Gyrosteller ~ Baguette (c) ~ Zaziki (f,e) ~ Banane |
| Mittwoch 28.02.2018 |  Gnocchi (a) ~ Basilikumsoße (c,f,a,h,e) ~ Chinakohl ~ Frenchdressing (j) ~ Obst der Saison |  Geflügelbratwurst (f,e,i) ~ dunkle Soße ~ Salzkartoffel ~ Rotkohl (3) ~ Obst der Saison |
| Donnerstag 01.03.2018 |  Klare Brühe mit Fadennudeln (c,a,i) ~ Milchreis (f,e) ~ Apfelmus (3) |  Putenbrust ~ Country Kartoffeln ~ Kräuterquark (f,e) ~ Karottensalat (3,6,l) ~ Pfirsichkompott |
| Freitag 02.03.2018 | *** Kein Essen *** | *** Schönes Wochenende *** |

Nährwertangaben, Zutaten und Inhaltsstoffe

| Datum | Menü 1 | Menü 2 |
|------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| Montag | 926 kcal, 33 Fett, 135 KH, 17 Eiweiß | 1052 kcal, 50 Fett, 106 KH, 39 Eiweiß |
| Dienstag | 642 kcal, 20 Fett, 84 KH, 18 Eiweiß | 535 kcal, 19 Fett, 55 KH, 35 Eiweiß |
| Mittwoch | 668 kcal, 24 Fett, 106 KH, 10 Eiweiß | 513 kcal, 18 Fett, 58 KH, 23 Eiweiß |
| Donnerstag | 629 kcal, 12 Fett, 112 KH, 17 Eiweiß | 698 kcal, 32 Fett, 74 KH, 29 Eiweiß |
| Freitag | | |