

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 20.11.2017	 Vegetarische Maultaschen (c,a,i) mit Kräutersoße (f,e) und Röstzwiebeln (c), Mischsalat und American Dressing (a,j), Obst der Saison	 Hähnchengeschnetzeltes (f,e) mit Reis und Rosenkohl, Obst der Saison
Dienstag 21.11.2017	 Rahmspinat (f,e) mit Salzkartoffeln und Rührei (f,a,e,i), Obst der Saison	 Hähnchenbrustfilet Piccata (c,f,e) mit Makkaroni (c,a) und Tomatensoße, Obst der Saison
Mittwoch 22.11.2017	 Vegetarisches Schnitzel (c,a,h) mit Paprikasoße (f,e) und Spätzle (c,a), Kaisergemüse, Nuss-Nougat-Pudding (f,e,o)	 Grobe Bauernbratwurst mit Rahmkartoffeln (f,e), bunte Karotten, Nuss-Nougat-Pudding (f,e,o)
Donnerstag 23.11.2017	 Maiscremesuppe (f,e) danach Eierpfannkuchen (c,f,a,e) mit Pflaumenkompott (3)	 Backfisch-Snack (c,a,b,j) mit Pellkartoffeln und Gemüsequark (f,e), Obst der Saison
Freitag 24.11.2017	*** Kein Essen ***	*** Schönes Wochenende ***



Nährwertangaben, Zutaten und Inhaltsstoffe

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag	576 kcal, 18 Fett, 84 KH, 19 Eiweiß	525 kcal, 12 Fett, 69 KH, 33 Eiweiß
Dienstag	595 kcal, 28 Fett, 56 KH, 27 Eiweiß	764 kcal, 14 Fett, 119 KH, 38 Eiweiß
Mittwoch	750 kcal, 28 Fett, 95 KH, 30 Eiweiß	564 kcal, 30 Fett, 51 KH, 21 Eiweiß
Donnerstag	499 kcal, 13 Fett, 75 KH, 17 Eiweiß	514 kcal, 8 Fett, 67 KH, 39 Eiweiß
Freitag		

