

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 26.02.2018	 Veggie-Burger (c,j,k) ~ Pommes-frites ~ Mischsalat ~ Frenchdressing (j) ~ Kirschjoghurt (f,e)	 Hamburger (j,c,k) ~ Pommes-frites ~ Mischsalat ~ Frenchdressing (j) ~ Kirschjoghurt (f,e)
Dienstag 27.02.2018	 Schupfnudel-Gemüsepfanne (c,a) ~ Sauerrahmdip (f,e) ~ Banane	 Hähnchen-Gyrosteller ~ Baguette (c) ~ Zaziki (f,e) ~ Banane
Mittwoch 28.02.2018	 Gnocchi (a) ~ Basilikumsoße (c,f,a,h,e) ~ Chinakohl ~ Frenchdressing (j) ~ Obst der Saison	 Geflügelbratwurst (f,e,i) ~ dunkle Soße ~ Salzkartoffel ~ Rotkohl (3) ~ Obst der Saison
Donnerstag 01.03.2018	 Klare Brühe mit Fadennudeln (c,a,i) ~ Milchreis (f,e) ~ Apfelmus (3)	 Putenbrust ~ Country Kartoffeln ~ Kräuterquark (f,e) ~ Karottensalat (3,6,l) ~ Pfirsichkompott
Freitag 02.03.2018	 Nudelaufbau mit Käse überbacken (c,e,i) ~ bunter Salat ~ Americandressing (a,j) ~ Sauerkirschgrütze	 Seelachsfilet im Knusperkernmantel (c,b) ~ Gemüsereis ~ Zitronenmayonnaise (2,c,a) ~ Sauerkirschgrütze

Nährwertangaben, Zutaten und Inhaltsstoffe

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag	926 kcal, 33 Fett, 135 KH, 17 Eiweiß	1052 kcal, 50 Fett, 106 KH, 39 Eiweiß
Dienstag	642 kcal, 20 Fett, 84 KH, 18 Eiweiß	535 kcal, 19 Fett, 55 KH, 35 Eiweiß
Mittwoch	668 kcal, 24 Fett, 106 KH, 10 Eiweiß	513 kcal, 18 Fett, 58 KH, 23 Eiweiß
Donnerstag	629 kcal, 12 Fett, 112 KH, 17 Eiweiß	698 kcal, 32 Fett, 74 KH, 29 Eiweiß
Freitag	817 kcal, 39 Fett, 83 KH, 31 Eiweiß	674 kcal, 32 Fett, 73 KH, 20 Eiweiß