

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 05.02.2018	 Klare Brühe mit Buchstabennudeln (c,a,i) ~ Germknödel (c) ~ Vanillesoße (f,e) ~ Mohnzucker	 Hähnchenbrustfilet ~ Gemüse-Couscous (c,i) ~ Tomatensoße & Frucht Dessert Apfel-Banane (3)
Dienstag 06.02.2018	 Bunter Gemüseteller ~ Sahnesoße (c,f,a,e) ~ Kartoffel-Frischkäsetaschen (f,e) & Obst der Saison	 Geflügel-Cevapcici (c,f,a,e,j) ~ Pommes-frites ~ Zaziki (f,e) ~ Weißkrautsalat (3) & Obst der Saison
Mittwoch 07.02.2018	 Kartoffelgratin (c,f,e,i) ~ Chinakohl ~ Joghurdressing (f,a,e) & Obst der Saison	 Fischfilet in Maispanade (b) ~ Zitronensoße (f,e) ~ Reis ~ Karottengemüse & Obst der Saison
Donnerstag 08.02.2018	 Gemüsefrikadelle (c,a) ~ Sahnesoße (f,e) ~ Salzkartoffel ~ Eisbergsalat ~ Frenchdressing (j) & Cheesecake-Quark Dessert (f,a,e)	 Nudelaufbau Bolognese (c,f,e,j) ~ Eisbergsalat ~ Frenchdressing (j) & Cheesecake-Quark Dessert (f,a,e)
Freitag 09.02.2018	*** Kein Essen ***	*** Schönes Wochenende ***

**Nährwertangaben, Zutaten und Inhaltsstoffe**

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag	736 kcal, 11 Fett, 135 KH, 23 Eiweiß	405 kcal, 3 Fett, 54 KH, 39 Eiweiß
Dienstag	520 kcal, 21 Fett, 57 KH, 18 Eiweiß	881 kcal, 44 Fett, 86 KH, 33 Eiweiß
Mittwoch	542 kcal, 18 Fett, 67 KH, 18 Eiweiß	548 kcal, 12 Fett, 85 KH, 20 Eiweiß
Donnerstag	574 kcal, 22 Fett, 76 KH, 15 Eiweiß	847 kcal, 42 Fett, 80 KH, 36 Eiweiß
Freitag		