











Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 14.05.2018	 Spirelli (c) ~ Tomatensahnesoße (f,e) ~ Eisbergsalat ~ Americandressing (a,i) ~ Fruchtjoghurt (f,e)	 Schnitzel (c) ~ Röstinchen ~ Champignonsahnesoße (f,e) ~ Rohkost Gurke ~ Fruchtjoghurt (f,e)
Dienstag 15.05.2018	 Tomatenravioli (c) ~ Basilikumsoße (c,f,a,h,e) ~ Rohkost Gurke ~ Obst der Saison	 Geflügelbratwurst (f,e,i) ~ Bratensoße ~ Salzkartoffeln ~ Leipziger Allerlei ~ Obst der Saison
Mittwoch 16.05.2018	 Ofenkartoffel ~ Gemüsequark (f,e) ~ Bunter Salat ~ Frenchdressing (j) ~ Obst der Saison	 Schinkenspätzle (c,f,e,a) ~ Röstzwiebeln (c) ~ Tomatensalat (j) ~ Obst der Saison
Donnerstag 17.05.2018	 Kräutercremesuppe (c,f,a,e,i) ~ Apfelküchlein (c,f,e) ~ Zimt & Zucker	 Schlemmerfilet Bordelaise (c,b) ~ Zitronensoße (f,e) ~ Vollkornreis ~ Bunte Karotten ~ Kirschquark (f,e)
Freitag 18.05.2018	 Gratinierter Blumenkohl (c,f,a,e) ~ Salzkartoffeln ~ Obst der Saison	 Putenbrust ~ Tomatensoße ~ Gnocchi (a) ~ Erbsen & Möhren ~ Obst der Saison

Nährwertangaben, Zutaten und Inhaltsstoffe

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag	791 kcal, 13 Fett, 144 KH, 25 Eiweiß	582 kcal, 25 Fett, 57 KH, 29 Eiweiß
Dienstag	794 kcal, 18 Fett, 136 KH, 21 Eiweiß	513 kcal, 19 Fett, 54 KH, 26 Eiweiß
Mittwoch	453 kcal, 11 Fett, 63 KH, 20 Eiweiß	846 kcal, 44 Fett, 79 KH, 30 Eiweiß
Donnerstag	451 kcal, 23 Fett, 55 KH, 5 Eiweiß	633 kcal, 16 Fett, 73 KH, 43 Eiweiß
Freitag	461 kcal, 15 Fett, 55 KH, 21 Eiweiß	441 kcal, 5 Fett, 79 KH, 21 Eiweiß