

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 19.03.2018	 Pizza Margherita (2,c,f) ~ Eisbergsalat ~ Frenchdressing (j) ~ Obst der Saison	 Seelachsfilet im Knuspermantel (c,b) ~ Reis-Gemüsepfanne ~ Zitronenmayonnaise (2,c,a) ~ Obst der Saison
Dienstag 20.03.2018	 Rahmspinat (f,e) ~ Salzkartoffeln ~ Eier (a) ~ Fruchtjoghurt (f,e)	 Schweineschnitzel (c) ~ Rahmsoße (f,e) ~ Spätzle (c,a) ~ Erbsen ~ Joghurt (f,e)
Mittwoch 21.03.2018	 Gnocchi (a) ~ Käse-Spinatsoße (f,e) ~ Parmesan (1,f,a,e) ~ Chinakohl ~ Joghurtdressing (f,a,e) ~ Obst der Saison	 Fleischkäse (1,3,5) ~ Pommes-frites ~ Leipziger Allerlei ~ Obst der Saison
Donnerstag 22.03.2018	 Blumenkohl-Käsebratling (c,f,e) ~ Kräutersoße (f,e) ~ bunte Nudeln (c) ~ Romanesco ~ Erdbeerquark (f,e)	 Linseneintopf (i) ~ Putenwiener (1,3) ~ Vollkornbrötchen (c) ~ Erdbeerquark (f,e)
Freitag 23.03.2018	*** Ferienbeginn ***	*** Wir wünschen sonnige & erholsame Osterferien ***

## Nährwertangaben, Zutaten und Inhaltsstoffe

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag	868 kcal, 23 Fett, 139 KH, 23 Eiweiß	660 kcal, 32 Fett, 68 KH, 20 Eiweiß
Dienstag	503 kcal, 18 Fett, 58 KH, 25 Eiweiß	776 kcal, 24 Fett, 94 KH, 43 Eiweiß
Mittwoch	661 kcal, 21 Fett, 101 KH, 20 Eiweiß	715 kcal, 38 Fett, 66 KH, 23 Eiweiß
Donnerstag	690 kcal, 22 Fett, 94 KH, 16 Eiweiß	856 kcal, 34 Fett, 91 KH, 42 Eiweiß
Freitag		